

## Festsaal



|           |   |
|-----------|---|
| 11:30 Uhr | <b>Einlass und Anmeldung</b>  |
| 12:00 Uhr | <b>Begrüßung durch den Organisator</b><br><i>Claus Pohntzer</i>   |
| 12:15 Uhr | <b>Glück als Gefahr</b><br><i>Dr. Georg Fraberger</i>   |
| 13:00 Uhr | <b>Psychoneuroimmunologie als neues Paradigma in der Transplantation:<br/>Chancen und Hürden</b><br><i>Univ.-Prof. Dr. Dr. Christian Schubert</i> |
| 13:45 Uhr | <b>Darm und Ernährung - Gesundheit in unserer Hand</b><br><i>Dr. Roland Schaufler</i>   |
| 14:30 Uhr | <b>Pause</b>  |
| 14:45 Uhr | <b>Stand der Nierentransplantation in Österreich<br/>im europäischen Vergleich</b><br><i>Dr. Robert Langer</i>                                    |
| 15:30 Uhr | <b>Crossover-Transplantation - Das Österreichisch-Tschechische Programm</b><br><i>Ao. Univ.-Prof. Dr. Georg Böhmig</i>                            |
| 16:15 Uhr | <b>Über Kreuz mit dem Sohn - Erfahrungsbericht mit der Cross-Over-Spende</b><br><i>Edith und Sohn Manuel Wilflingseder</i>                        |
| 17:00 Uhr | <b>Pause</b>  |
| 17:15 Uhr | <b>Mit Spenderherz zurück zum Ironman Triathlon</b><br><i>Elmar Sprink</i>  |
| 18:00 Uhr | <b>Ende der Veranstaltung</b>   |



### Dr. Georg Fraberger

*Klinischer und Gesundheitspsychologe und Buchautor*

„Mein Leben habe ich dem Seelenheil verschrieben. Seit über 15 Jahren arbeite ich als Psychologe - in meiner Praxis in Wien 19, außerdem als klinischer Psychologe im AKH Wien und als Lehrbeauftragter. Ich wurde 1973 ohne Arme und ohne Beine geboren. 2000 absolvierte ich das Psychologie-Studium in Wien. 2007 promovierte ich im Fach Psychologie. Neben meiner Arbeit in meiner Praxis und im AKH bin ich Sachverständiger, Seminarleiter und Autor. Außerdem bin ich glücklich verheiratet, Vater von 4 Kindern, und begeisterter Autofahrer.“



### Elmar Sprink

*Multisportler mit Spenderherz*

2010 erleidet der 39-jährige Ausdauersportler Elmar Sprink einen Herzstillstand. Es folgen zwei Jahre Krankenhaus, dann ein Spenderherz. Nach disziplinierter Reha steckt er sich das Ziel, beim legendären Ironman auf Hawaii zu starten. Im Oktober 2014 ist es soweit: Als erster Mensch mit einem transplantierten Herz erreicht er dort nach 12 Stunden und 30 Minuten das Ziel. Doch es geht weiter. In Malaga wird er Weltmeister im Triathlon bei den World Transplant Games. Mittlerweile sind es seit der Transplantation über 70 Ausdauerereignisse geworden. Elmar Sprink gilt als der fitteste Herztransplantierte der Welt.

## Große Bibliothek

|           |   |
|-----------|---|
| 13:00 Uhr | <b>Organspende und Transplantation - let´s talk about it</b><br><i>Hubert Kehrler</i>   |
| 13:45 Uhr | <b>Gesundheitskompetenz im Umgang von Gesundheit und Krankheit</b><br><i>Mag. Werner Bencic (OÖGKK)</i>                                       |
| 14:30 Uhr | <b>Pause</b>  |
| 14:45 Uhr | <b>Ernährung nach den 5 Elementen als Quelle für mehr Vitalität und Wohlbefinden</b><br><i>Jutta Ried, Dipl. Ernährungsberaterin nach TCM</i> |
| 15:45 Uhr | <b>Organspende, ein Akt der Nächstenliebe</b><br><i>Em. Abt Berthold Heigl, Stiftes Seitenstetten</i>   |
| 16:15 Uhr | <b>Patientenrechte</b><br><i>Mag. Dr. Bernhard Glawitsch</i>  |

## Seminarraum

|           |  |
|-----------|--|
| 13:00 Uhr | <b>Mit achtsamer Aufmerksamkeit zu mehr körperlichem Wohlbefinden</b><br><i>Marc Sattler</i> |
| 14:30 Uhr | <b>Pause</b>   |
| 14:45 Uhr | <b>Gesundheitskompetenz: Wissen.Aktiv.Nutzen.</b><br><i>Mag. Werner Bencic (OÖGKK)</i>       |
| 15:45 Uhr | <b>Fit und aktiv - was ist möglich?</b><br><i>Dr. Karin Vonbank</i>                          |
| 16:15 Uhr | <b>Gesundheitskompetenz: Wissen.Aktiv.Nutzen.</b><br><i>Mag. Werner Bencic (OÖGKK)</i>       |



**Ao. Univ.-Prof. Dr. Georg Böhmig**  
*Transplantationschirurg am AKH Wien*

Sein klinisches und wissenschaftliches Spezialgebiet ist die Transplantationsnephrologie. Hier gilt sein besonderes Interesse immunologisch komplexen Fällen (Transplantation gegen die Blutgruppe oder gegen HLA-Antikörper; Therapie Antikörper-vermittelter Abstoßung). Er hat als Leiter des nephrologischen Transplantbüros am AKH Wien das österreichische Kreuztransplantationsprogramm aufgebaut, und gemeinsam mit Prager Kollegen den ersten internationalen Nierentransplant-Austausch in Europa organisiert.

**NEU**

### Büchertisch & Autogramme

Viele der Vortragenden sind auch AutorInnen und Autoren und stehen Ihnen nach ihren Vorträgen gerne für Fragen und Autogramme zur Verfügung.  
Blättern Sie auch in weiteren Buchempfehlungen der Expertinnen und Experten.