

**Selbsthilfegruppe für Niereninsuffiziente  
und dialysepflichtige Patienten,  
Transplantierte sowie Angehörige.**

**Beratung und Unterstützung  
Information und Mindern von Ängsten  
Ausräumen von Vorurteilen  
Lebensfreude trotz Krankheit**

1190 Wien, Hackhofergasse 8, Tel. 0676/402 83 04  
www.selbsthilfe-niere.at  
facebook.com/selbsthilfe-niere  
ZVR-Zahl 484504835

Unser Verein finanziert sich ausschließlich aus  
Mitgliedsbeiträgen und Spenden. Alle helfenden Hände  
arbeiten ehrenamtlich und unentgeltlich.

Kontodaten: Erste Bank BIC: GIBAATWW  
IBAN AT68 2011 1296 3274 0400

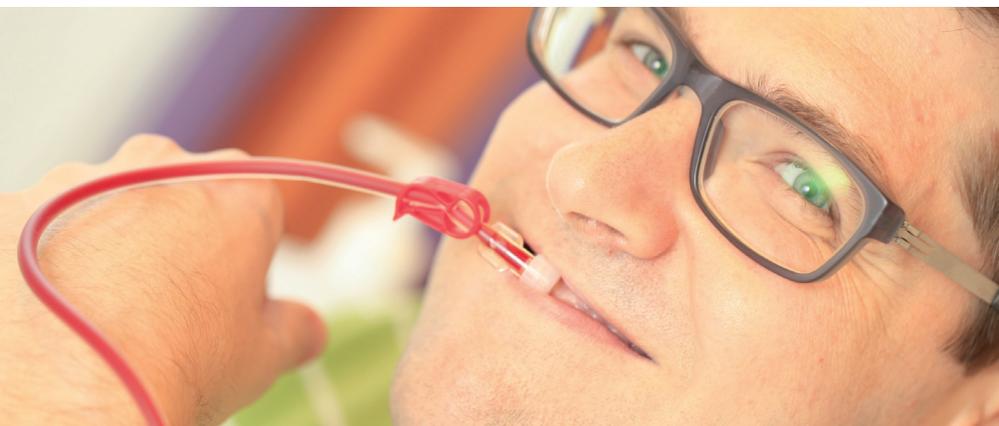
**AUS  
EIGENER  
KRAFT** 

**SELBST  
HILFE  
NIERE** 

 **MIT  
VEREINTEN  
KRÄFTEN**

## Selbsthilfe bedeutet nicht, sich selbst zu helfen - gehen wir den Weg gemeinsam

„Nierenkrankheit ist ein schweres Schicksal. Man muss positiv bleiben, sich für seine Krankheit interessieren und darf nicht den Mut verlieren. Die Teilnahme in einer Selbsthilfegruppe half mir sehr.“



Claus Pohnitzer  
Obmann SELBSTHILFE NIERE  
langjähriger Dialysepatient - Peritoneal-Dialyse, Hämodialyse,  
Heim-Hämo Dialyse, erfolgreich transplantiert

## Mehr Lebensfreude durch Interesse und Information

### Wir sind!

Eine Selbsthilfegruppe VON Patienten FÜR Patienten.

Erfahrungsberichte von Betroffenen, Austausch mit Angehörigen, Tipps zur Ernährung, Kontakt zu Health Professionals und Pflegepersonal sind unsere Schwerpunkte.

### Wir sind da!

Für Lebenslustige, Lebensfreunde, aktive Nierenfreunde, Nierenalleswisper, Nierenverantwortliche und Angehörige, die mit ihrer Diagnose weiterhin ein erfülltes Leben führen wollen.

Wir wissen nicht alles, aber wir verstehen deine Situation. Denn wir haben es auch schon durchlebt. Am Wichtigsten ist, wie du dich fühlst.

## Nierenschwäche ist eine schwere Krankheit. Wir können trotzdem gut leben.

Die Nieren erfüllen eine sehr wichtige Funktion in unserem Körper. Sie entfernen die Abfallstoffe des Stoffwechsels.

### Bewusstsein und Wissen beugen vor

Durch einfache Blut- und Urinuntersuchungen lassen sich die Nierenfunktionen leicht überprüfen.

Wenn die Nieren lange Zeit nicht gut funktionieren, nennen wir das chronische Niereninsuffizienz..

Wenn die Nieren eines Patienten endgültig versagen, gibt es verschiedene Möglichkeiten der Nierenersatztherapie:

- die Peritonealdialyse
- die Hämo- und Heim-Hämodialyse
- die Nierentransplantation

Jede Nierenerkrankung verläuft unterschiedlich. Interesse für die eigene Situation, Unterstützung in der Gruppe und einen bewußten Lebenswandel erhöhen die Lebensqualität Tag für Tag.

## Peritonealdialyse (Bauchfelldialyse)

Hierbei wird das Bauchfell als natürliche Dialysemembran benutzt.

## Hämodialyse

Die Blutwäsche erfolgt über eine Maschine, die über eine künstliche Dialysemembran das Blut außerhalb des Körpers reinigt.

## Transplantation

Eine Transplantation ist die beste Form der Ersatztherapie. Der Empfänger erhält die Niere eines Verstorbenen oder eines Lebendspenders. Bei Erfolg steht einem nahezu normalen Leben nichts im Weg.

Hämo-Dialyse ►

